

مطالعه ۱۲	مطالعه ۱۳	مطالعه ۱۴	مطالعه ۱۵	مطالعه ۱۶	روزهای عملی
درس	درس	درس	درس	درس	شنبه
غیری انجام تکالیف - مرور درس همان روز	هندسه انجام تکالیف - مرور درس همان روز	زبان انجام تکالیف - مرور درس همان روز	ریاضی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	فیزیک انجام تکالیف - مرور درس همان روز	۱۴۰۱ /
ریاضی مرور درس جلسه قبل - پیش مطالعه درس فردا	شیمی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	فارسی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	حروف انجام تکالیف - مرور درس همان روز	جغرافی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	پنج شنبه
لفظ انجام تکالیف - مرور درس همان روز	دیانت انجام تکالیف - مرور درس همان روز	شیمی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	دیانت انجام تکالیف - مرور درس همان روز	فیزیک انجام تکالیف - مرور درس همان روز	دوشنبه
هندسه مرور درس جلسه قبل - پیش مطالعه درس فردا	ریاضی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	فارسی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	شیمی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	فیزیک انجام تکالیف - مرور درس همان روز	سه شنبه
ریاضی / فیزیک / شیمی انجام تکالیف باقیمانده - تمرین سل ترس اضافی	هندسه انجام تکالیف - مرور درس همان روز	فارسی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	هندسه انجام تکالیف - مرور درس همان روز	هندسه انجام تکالیف - مرور درس همان روز	چهارشنبه
آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	جمعه

ویژه دانش آموزانی که هدف گذاری گنگور دارند

شنبه	دوشنبه	پنج شنبه
درس	درس	درس
شنبه تست زدن از موضوعات تدریس ۱۴۰۱	دوشنبه تست زدن از موضوعات تدریس ۱۴۰۱	پنج شنبه تست زدن از موضوعات تدریس ۱۴۰۱ /

نکرات: ۱- زمان هر مطالعه ۱ ساعت تا ۱/۵ ساعت می باشد. بعد از هر مطالعه ۱ تا ۲ دقیقه استراحت مجاز است. اگر کار یک درس بیشتر از ۱ ساعت شد خودتان برنامه را بر اساس وضعیت جدید تغییر دهید.

۲- برای تست زدن در هر درس از کتاب نشست خوبی سیز یا کتاب های تاج و برای حل تمرین تشریحی از کتاب ماجراها من و لغایم خوبی سیز به عنوان کتاب کمک درسی استفاده شود.

۳- اگر در برنامه بالا برای درسی نوشته شده انجام تکالیف و لی از زوای تکالیف اس سوی دیگر حل تمرین آن درس اخضاعی هدید و به این ترتیب مرور دائمی تمرین تشریحی حل کرده یا تست بزنید.

۴- اگر در درسی ضعیف هستید بهرتر است هر شب زمانی برای حل تمرین آن درس اخضاعی هدید و به این ترتیب مرور دائمی داشته باشید.

۵- اگر به هر دلایلی توانستید به یخی از برنامه عمل کنید بزنید برای اینجا نشده را در زنگ های خالی برنامه انجام نهید.

برنامه مطالعاتی پیشنهادی برای آیام هفته - سال ۱۴۰۱

دهم ۲ ریاضی

مطالعه ۱۶	مطالعه ۱۷	مطالعه ۱۸	مطالعه ۱۹	مطالعه ۲۰	روزهای هفته
درس	درس	درس	درس	درس	شنبه
غیری انجام تکالیف - مرور درس همان روز	هندسه انجام تکالیف - مرور درس همان روز	زبان انجام تکالیف - مرور درس همان روز	ریاضی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	فیزیک انجام تکالیف - مرور درس همان روز	۱۴۰۱ /
ریاضی مرور درس جلسه قبل - پیش مطالعه درس فردا	شیمی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	فارسی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	جغرافی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	دیانت انجام تکالیف - مرور درس همان روز	پنج شنبه
فارسی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	عربی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	ریاضی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	شیمی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	فیزیک انجام تکالیف - مرور درس همان روز	دوشنبه
هندسه مرور درس جلسه قبل - پیش مطالعه درس فردا	ریاضی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	شیمی انجام تکالیف - مرور درس همان روز	دیانت انجام تکالیف - مرور درس همان روز	هندسه انجام تکالیف - مرور درس همان روز	سه شنبه
ریاضی / فیزیک / شیمی انجام تکالیف باقیمانده - تمرین حل کردن اضافی	هندسه انجام تکالیف - مرور درس همان روز	دیانت انجام تکالیف - مرور درس همان روز	هندسه انجام تکالیف - مرور درس همان روز	دیانت انجام تکالیف - مرور درس همان روز	چهارشنبه
آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	جمعه

ویژه دانش آموزانی که هدف گذاری گنگور دارند

شنبه	دوشنبه	پنج شنبه
درس	درس	درس
شنبه تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته شده در هفته	دوشنبه تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	پنج شنبه تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته

ساعت	ساعت	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴
درس و مبحث مطالعاتی	درس و مبحث مطالعاتی	ریاضی	زبان	هندسه	عربی
شنبه	شنبه	انجام تکالیف - مروز درس همان روز			
۱۴۰۱ /	۱۴۰۱ /	مبخت مطالعاتی	مبخت مطالعاتی	مبخت مطالعاتی	مبخت مطالعاتی
یکشنبه	یکشنبه	ریاضی	فارسی	شیمی	عربی
دوشنبه	دوشنبه	انجام تکالیف - مروز درس همان روز			
۱۴۰۱ /	۱۴۰۱ /	مبخت مطالعاتی	مبخت مطالعاتی	مبخت مطالعاتی	مبخت مطالعاتی
سه شنبه	سه شنبه	ریاضی	عربی	هندسه	هندسه
چهارشنبه	چهارشنبه	انجام تکالیف - مروز درس همان روز			
۱۴۰۱ /	۱۴۰۱ /	مبخت مطالعاتی	مبخت مطالعاتی	مبخت مطالعاتی	مبخت مطالعاتی
جمعه	جمعه	هندسه	دینی	فیزیک	ریاضی / فیزیک / شیمی
۱۴۰۱ /	۱۴۰۱ /	مبخت مطالعاتی	مبخت مطالعاتی	مبخت مطالعاتی	مبخت مطالعاتی
پنجشنبه	پنجشنبه	دینی	هندسه	فیزیک	ریاضی / فیزیک / شیمی
۱۴۰۱ /	۱۴۰۱ /	مبخت مطالعاتی	مبخت مطالعاتی	مبخت مطالعاتی	آمادگی برای امتحان فردا
امتحان	امتحان	آمادگی برای امتحان فردا			

ویژه دانش آموزانی که هدف گذاری گنگور دارند

| ساعت | ساعت | دینی | هندسه | فیزیک | دینی | هندسه | دینی |
|---------|---------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------|
| پنجشنبه | پنجشنبه | تسنیت زدن از موضوعات تدریس | |

نذکرات: ۱- زمان هر مطالعه ۱ ساعت می باشد. بعد از هر مطالعه ۱۵ تا ۲۰ دقیقه استراحت مجاز است. اگر کار یک درس بیشتر از ۱ ساعت شد خودتان برنامه را بر اساس وضعیت جدید تغییر دهید.

۲- برای تسنیت زدن در هر درس از کتاب تست خیلی سبز یا کتاب های کمک درسی استفاده شود.

۳- اگر در برنامه بالا برای درسی نوشته شده انجام تکلیف ولی ان روز تکلیفی از سوی دیگر داده نشده خودتان از روی کتاب کار یا کتاب کمک درسی تمرین تشریحی حل کرده یا نست بزنید.

۴- اگر در درسی ضعیف هستید بهتر است هر شب زمانی برای حل تمرین آن درس اختصاص دهید و به این ترتیب مروز دانشی را از زنگ های خالی برنامه انجام دهید.

۵- اگر به هر دلیلی توانستید به خصیص برنامه عمل کنید برنامه را کنار نگذارید بلکه سعی کنید قسمت های اجرا نشده را در زنگ های خالی برنامه انجام دهید.

برنامه مطالعاتی پیشنهادی برای آیام هفته - سال ۱۴۰۱

۵- در تجربی

| ساعت | ساعت | دینی | هندسه | فیزیک | دینی | هندسه | دینی |
|-------------|-------------|---------------|---------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------|
| روزهای هفته | روزهای هفته | شنبه | شنبه | فریزیک | زبان | هندسه | هندسه |
| ۱۴۰۱ / | ۱۴۰۱ / | مبخت مطالعاتی | مبخت مطالعاتی | انجام تکالیف - مروز درس همان روز | |
| یکشنبه | یکشنبه | دینی | دینی | شیمی | فارسی | هندسه | هندسه |
| دوشنبه | دوشنبه | دینی | دینی | انجام تکالیف - مروز درس همان روز | |
| سه شنبه | سه شنبه | دینی | دینی | فیزیک | فارسی | هندسه | هندسه |
| چهارشنبه | چهارشنبه | دینی | دینی | شیمی | فارسی | هندسه | هندسه |
| جمعه | جمعه | دینی | دینی | آمادگی برای امتحان فردا | |

ویژه دانش آموزانی که هدف گذاری گنگور دارند

| ساعت | ساعت | دینی | هندسه | فیزیک | دینی | هندسه | دینی |
|---------|---------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------|
| پنجشنبه | پنجشنبه | تسنیت زدن از موضوعات تدریس | |