

روزهای هفته	ساعت / درس و مبحث مربوطه	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴
شنبه	درس و مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	عربی
یکشنبه	مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	ریاضی
دوشنبه	درس و مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	دینی
سه شنبه	مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	هندسه
چهارشنبه	درس و مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	ریاضی / فیزیک / شیمی
جمعه	درس و مبحث مطالعاتی	امادگی برای امتحان فردا	امادگی برای امتحان فردا	امادگی برای امتحان فردا	امادگی برای امتحان فردا

ویژه دانش آموزانی که هدف گذاری کنکور دارند

پنج شنبه	درس	ریاضی	هندسه	فیزیک	ریاضی	شیمی
۱۴۰۱ / /	مبحث مطالعاتی	تست زدن از موضوعات تدریس	تست زدن از موضوعات تدریس	تست زدن از موضوعات تدریس	تست زدن از موضوعات تدریس	تست زدن از موضوعات تدریس
		۰۰:۰۰:۰۰	۰۰:۰۰:۰۰	۰۰:۰۰:۰۰	۰۰:۰۰:۰۰	۰۰:۰۰:۰۰

- تذکرات: ۱- زمان هر مطالعه ۱ ساعت تا ۱/۵ ساعت می باشد. بعد از هر مطالعه ۱۵ تا ۲۰ دقیقه استراحت مجاز است. اگر کار یک درس بیشتر از ۱ ساعت شد خودتان برنامه را بر اساس وضعیت جدید تغییر دهید.
- ۲- برای تست زدن در هر درس از کتاب تست خیلی سبز یا کتاب های تاج و برای حل تمرین تشریحی از کتاب مازیا من و درسام خیلی سبز به عنوان کمک درسی استفاده شود.
- ۳- اگر در برنامه بالا برای درسی نوشته شده انجام تکلیف ولی آن روز تکلیفی از سوی دبیر داده نشده خودتان از روی کتاب کار یا کتاب کمک درسی تمرین تشریحی حل کرده یا تست بزنید.
- ۴- اگر در درسی ضعیف هستید بهتر است هر شب زمانی برای حل تمرین آن درس اختصاص دهید و به این ترتیب مرور دائمی داشته باشید.
- ۵- اگر به هر دلیلی نتوانستید به بختی از برنامه عمل کنید برنامه را کنار نگذارید بلکه سعی کنید قسمت های اجرا نشده را در زنگ های خالی برنامه انجام دهید.

موفق باشید - بانی

برنامه مطالعاتی پیشنهادی برای ایام هفته - سال ۱۴۰۱

دوم ۲ ریاضی

روزهای هفته	ساعت / درس و مبحث مربوطه	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴
شنبه	درس و مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	عربی
یکشنبه	مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	ریاضی
دوشنبه	درس و مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	فارسی
سه شنبه	مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	هندسه
چهارشنبه	درس و مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	ریاضی / فیزیک / شیمی
جمعه	درس و مبحث مطالعاتی	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا

ویژه دانش آموزانی که هدف گذاری کنکور دارند

پنج شنبه	درس	ریاضی	هندسه	فیزیک	ریاضی	شیمی
۱۴۰۱ / /	مبحث مطالعاتی	تست زدن از موضوعات تدریس	تست زدن از موضوعات تدریس	تست زدن از موضوعات تدریس	تست زدن از موضوعات تدریس	تست زدن از موضوعات تدریس
		شده در هفته	شده در هفته	شده در هفته	شده در هفته	شده در هفته

روزهای امتحان	ساعت / درس و مبحث مربوطه	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴
شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	مرور درس جلسه قبل - پیش مطالعه درس فردا
یکشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز
دوشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	مرور درس جلسه قبل - پیش مطالعه درس فردا
سه شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	مرور درس جلسه قبل - پیش مطالعه درس فردا
چهارشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف باقیمانده - تمرین حل کردن اضافی
جمعه	درس / مبحث مطالعاتی	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا

ویژه دانش آموزانی که هدف گذاری کنکور دارند

پنج شنبه	درس	مبحث مطالعاتی	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	ریاضی	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	هندسه	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	فیزیک	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	شیمی	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته
----------	-----	---------------	--------------------------------------	-------	--------------------------------------	-------	--------------------------------------	-------	--------------------------------------	------	--------------------------------------

تذکرات: ۱- زمان هر مطالعه ۱ ساعت تا ۱/۵ ساعت می باشد. بعد از هر مطالعه ۱۵ تا ۲۰ دقیقه استراحت مجاز است. اگر کار یک درس بیشتر از ۱ ساعت شد خودتان برنامه را بر اساس وضعیت جدید تغییر دهید.

۲- برای تست زدن در هر درس از کتاب تست خیلی سبز یا کتاب های گاج و برای حل تمرین تشریحی از کتاب ماجراجو من و درسنامه خیلی سبز به عنوان کمک درسی استفاده شود.

۳- اگر در برنامه بالا برای درسی نوشته شده انجام تکلیف ولی آن روز تکلیفی از سوی دبیر داده نشده خودتان از روی کتاب کار یا کتاب کمک درسی تمرین تشریحی حل کرده یا تست بزنید.

۴- اگر در درسی ضعیف هستید بهتر است هر شب زمانی برای حل تمرین آن درس اختصاص دهید و به این ترتیب مرور دائمی داشته باشید.

۵- اگر به هر دلیلی نتوانستید به بخشی از برنامه عمل کنید برنامه را کنار نگذارید بلکه سعی کنید قسمت های اجرا نشده را در زنگ های خالی برنامه انجام دهید.

موفق باشید - بانی

برنامه مطالعاتی پیشنهادی برای ایام هفته - سال ۱۴۰۱

دهم تجربی

روزهای هفته	ساعت / درس و مبحث مربوطه	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴
شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	مرور درس جلسه قبل - پیش مطالعه درس فردا
یکشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	مرور درس جلسه قبل - پیش مطالعه درس فردا
دوشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	مرور درس جلسه قبل - پیش مطالعه درس فردا
سه شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز
چهارشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف باقیمانده - تمرین حل کردن اضافی	انجام تکالیف باقیمانده - تمرین حل کردن اضافی
جمعه	درس / مبحث مطالعاتی	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا

ویژه دانش آموزانی که هدف گذاری کنکور دارند

پنج شنبه	درس	مبحث مطالعاتی	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	ریاضی	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	زیت	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	فیزیک	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	زیت	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	شیمی	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته
----------	-----	---------------	--------------------------------------	-------	--------------------------------------	-----	--------------------------------------	-------	--------------------------------------	-----	--------------------------------------	------	--------------------------------------